

Prólogo

El Programa de Prevención y Tratamiento de las Glomerulopatías (PPTG), como bien se detalla en la Introducción de esta Guía, se gestó en el proceso de crecimiento de la Nefrología del Uruguay y ha sido un importante aporte para este crecimiento.

Al igual que otras especialidades, la Nefrología en nuestro país nació con el desarrollo de técnicas de tratamiento y de diagnóstico.

A fines de la década de 1950, la aplicación de las técnicas de hemodiálisis y de diálisis peritoneal permitió el tratamiento de la Insuficiencia Renal Aguda y esta fue la actividad inicial del grupo nefrológico.

El aporte de la técnica de biopsia renal fue otro estímulo para profundizar el conocimiento de las enfermedades renales. Su aporte extendió la actividad a la clínica nefrológica y en año 1970 el grupo presentó su experiencia en el diagnóstico y tratamiento de las glomerulopatías en el VI Congreso Nacional de Medicina Interna, presentación que centró la actividad del Congreso.

El material histológico y clínico revisado para esta presentación dio origen al Registro Uruguayo de Glomerulopatías, iniciado en el Centro de Nefrología y que a partir de 1985, con el patrocinio de la Sociedad Uruguaya de Nefrología, incluyó pacientes de todas las instituciones del país.

En la década de 1980, la experimentación animal y numerosos ensayos clínicos permitieron profundizar en el conocimiento de las causas y los mecanismos de la progresión de la enfermedad renal. Estos nuevos conocimientos hicieron posible definir estrategias para evitar la progresión, destacando la importancia del control de la presión arterial, de la proteinuria, de la diabetes y sobretodo del bloqueo del sistema renina-angiotensina-aldosterona.

Por otra parte, en el tratamiento de diferentes glomerulopatías primarias y secundarias, los ensayos clínicos permitieron definir tratamientos de probada eficacia.

Estos avances permitieron intensificar las acciones de prevención y tratamiento y definir guías clínicas basadas en evidencias científicas, diseñando en 1989 el Programa de Prevención y Tratamiento de las Glomerulopatías que el Ministerio de Salud Pública oficializó en el año 2000.

La tarea del PPTG ha sido continua y mantenida en sus 15 años de actividad. La actualización del Registro de Glomerulopatías ha sido una preocupación permanente,

recogiendo información de un número importante de pacientes, con datos de la presentación clínica y de la evolución. La participación de los patólogos para asegurar que el registro incluyera todas las biopsias renales realizadas en el país ha sido muy importante.

En la evaluación del Programa, se definieron indicadores que fueron evaluados en forma periódica. Las evaluaciones realizadas han mostrado un aumento mantenido del número de pacientes registrados, del número de pacientes con datos de evolución y de la media de tiempo de control. La referencia temprana, un objetivo del programa, mejoró progresivamente, con aumento del porcentaje de pacientes referidos dentro del mes del inicio de los síntomas y de los referidos con función renal normal. Se ha observado también un aumento progresivo del porcentaje de pacientes en remisión clínica y una disminución de la frecuencia de insuficiencia renal extrema en los tres primeros meses de ingreso al registro. Las evaluaciones han mostrado los beneficios obtenidos con la implementación del Programa.

Durante el año 2002, el PPTG se propuso abarcar todo el espectro de la enfermedad renal y conjuntamente con la Comisión Administradora del Fondo Nacional de Recursos, solicitaron al señor Ministro de Salud Pública, la aprobación del Programa de Prevención de la Enfermedad Renal y la creación del Registro de Insuficiencia Renal Crónica. Se solicitaba, también, que se estableciera la obligatoriedad de la denuncia de todos los pacientes con diagnóstico de Insuficiencia Renal que presentaran elevación persistente de la creatinina plasmática en valores mayores de 2 mg/dl.

En la fundamentación de la solicitud se refería la experiencia recogida por el PPTG, que su oficialización y su desarrollo habían permitido cumplir acciones para concretar sus objetivos, con los beneficios ya referidos en este prólogo. El Programa de Prevención de la Enfermedad Renal se proponía, con los objetivos definidos por el PPTG, realizar prevención en todas las etapas de la enfermedad, con intervención temprana y medidas apropiadas para evitar la progresión y disminuir la incidencia de comorbilidades. Se señalaba, también que el programa propuesto permitiría conocer en forma preceptiva el número de nuevos pacientes que podrían evolucionar a la insuficiencia renal, permitiendo realizar previsiones de costos futuros del Programa de Diálisis y Trasplante Renal. Se destacaba que la obtención de una adecuada prevención y tratamiento de las enfermedades renales tendría una importante repercusión en la salud de la población del país y ofrecería, además, una posibilidad real de disminuir los costos de los tratamientos de sustitución renal y una mejor utilización de los recursos destinados a la salud. Este proyecto se concretó, recién, en el año 2004 con la creación del Programa de Salud Renal.

El Programa de Salud Renal se implementó de acuerdo con el pronunciamiento del Taller de Montevideo "Hacia un modelo sustentable y sostenible de Salud Renal" realizado en abril del año 2004. El taller se realizó en la Sala de Sesiones del Ministerio de Salud Pública, con participación de representantes del Ministerio de Salud Pública, del Fondo Nacional de Recursos, de la Facultad de Medicina, de la Sociedad Uruguaya de Nefrología y del Comité de Salud Renal de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión (SLANH). El PPTG participó en la organización del taller y ha participado en la conducción del Programa de Salud Renal, teniendo un representante en la Comisión Asesora en Salud Renal que funciona en el Fondo Nacional de Recursos y que ha definido los lineamientos básicos y la implantación del Programa.

El análisis de los datos del Registro de Glomerulopatías han sido comunicados en los Informes anuales publicados en la web del Programa: www.nefroprevencion.org.uy, y en numerosos trabajos presentados en Congresos Nacionales e Internacionales refiriendo la experiencia en el diagnóstico y tratamiento en diferentes glomerulopatías. Entre estas actividades se destaca la realizada en el XIII Congreso Latinoamericano de Nefrología e Hipertensión, en Punta del Este, en abril del año 2004. El PPTG participó en la organización del Simposio Pre-Congreso "Prevención y tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica" El Simposio fue una actividad conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología y de la SLANH. La experiencia de Uruguay fue la única experiencia de prevención realizada en Latinoamérica presentada en el Simposio.

Las actividades educativas han sido una preocupación permanente del Programa y se han realizado numerosos cursos y talleres de actualización en el diagnóstico y tratamiento de las glomerulopatías. Entre estas actividades, se destacan las reuniones semanales del Programa, que han sido una actividad de mucha importancia para la vida y la sustentabilidad del mismo. La discusión de casos clínicos con el aporte de la histopatología y la revisión crítica de publicaciones de interés nefrológico han promovido la formación y la actualización de los médicos participantes.

Desde el inicio del Programa, se han realizado, en forma periódica, actualizaciones de los tratamientos de las diferentes glomerulopatías. Los protocolos de tratamiento elaborados han sido difundidos y discutidos en reuniones de la Sociedad de Nefrología y han sido publicados en la web del Programa: www.nefroprevencion.org.uy, Continuando con esta tarea, la Comisión del PPTG ha propiciado la presente actualización de las Guías de Práctica clínica en el diagnóstico y tratamiento de las Glomerulopatías.

La Guía de Práctica clínica en el tratamiento de las Glomerulopatías 2014 tiene características que la destacan en relación a las presentaciones anteriores. En su redacción

han participado nefrólogos, internistas, patólogos, hematólogos, infectólogos, ginecólogos y representantes de Sociedades Científicas. Esta redacción multidisciplinaria se realizó con la metodología actualmente recomendada. Comenzó con un análisis crítico de las Guías nefrológicas existentes más recientes, utilizando el Instrumento para la Evaluación de Guías de Práctica Clínica (AGREE II). La actualización bibliográfica y la redacción de la propuesta de Guía para cada tema fueron realizadas por equipos multidisciplinarios. La corrección de la propuesta y la aprobación de la versión definitiva se realizaron en una Reunión de Consenso.

El desarrollo de los distintos capítulos de la Guía muestra que son el resultado de un meditado análisis de las evidencias científicas disponibles a la fecha de su realización. Sin dudas, la difusión de sus recomendaciones favorecerá la mejor atención de las personas con glomerulopatías en nuestro país.

Agradezco a la Comisión del Programa de Prevención y Tratamiento de las Glomerulopatías el permitirme tener la satisfacción de presentar esta Guía y de expresar mi reconocimiento a todas las personas que han participado en la construcción del PPTG y especialmente a todos los que participaron en el equipo multidisciplinario que elaboró la presente Guía.

Nelson Mazzuchi