



Informe de Actividades del Programa de Salud Renal del Uruguay 2021

1. Introducción / Antecedentes – Marco legal e institucional / Objetivos.

El Programa de Salud Renal (PSR) de Uruguay inició sus actividades en octubre de 2004. Cuenta con 48 grupos de Salud Renal y más del 75% de los nefrólogos del país registran datos. Ingresan al PSR los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en todas las etapas (I a V prediálisis)

MISIÓN

Promover la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado de nefropatías en la población uruguaya

OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE SALUD RENAL DEL URUGUAY

- Promoción de salud en la población general y tratamiento de los factores de riesgo.
- Diagnóstico precoz (control en salud) de factores de riesgo y de nefropatía.
- Promover medidas para el tratamiento oportuno de las nefropatías y para enlentecer la progresión de la enfermedad renal crónica cuando corresponda.
- Disminuir la morbi-mortalidad de la ERC y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados.
- Optimizar la relación costo-beneficio en la asistencia de la ERC.

2. Comisión Asesora en Salud Renal – Registro de Enfermedad Renal Crónica.

LA COMISIÓN ASESORA EN SALUD RENAL (CASR)

Es la encargada de la administración y custodia del Registro de ERC del PSR, cuya base de datos se encuentra asentada en el Fondo Nacional de Recursos. La CASR está integrada por Nefrólogos que representan a las siguientes instituciones: MSP (Dra. Laura Solá), FNR (Dr. Pablo Ríos), ASSE (Dra. Graciela Suarez), Facultad de Medicina-Centro de Nefrología (Dr. Alejandro Ferreiro), SUN, Sector Mutual de Montevideo (Dr. Ricardo Silvareño) y FEPREMI (Dra Verónica Lamadrid). La Dra. Liliana Gadola integra actualmente la CASR especialmente invitada por la Comisión Honoraria del FNR, por su trayectoria docente y de investigación vinculadas a la Nefrología y la Fisiopatología.

ASIENTO Y GARANTÍAS DEL ALMACENAMIENTO Y CONFIDENCIALIDAD DE DATOS DIGITALES.

El Registro del PSR asienta en el Fondo Nacional de Recursos (18 de Julio 984, Montevideo), que garante el almacenamiento y la confidencialidad de los datos digitalizados. El Registro está inscripto en AGESIC de acuerdo

a la Normativa legal vigente (Ley de Habeas Data, N° 18.331)

RESPONSABLE LEGAL ANTE AGESIC:

Licenciada en Registros Médicos Amelia Correa (Informática FNR).

3. Descripción de Actividades realizadas para el cumplimiento de los objetivos:

- a. Reuniones semanales de grupo coordinador: (Planificación y cumplimiento según Actas.)

La CASR realizó 44 reuniones en el año 2021. Las actas de las reuniones están disponibles.

La Comisión Asesora del PSR, para cumplir con los objetivos del PSR, deberá:

- b. Promover la difusión en la población general de medidas de prevención y de diagnóstico oportuno (controles en salud) de factores de riesgo y de nefropatías
Meta: Realizar actividades educativas destinadas a la población general (Mínimo una anual)

1.DIA MUNDIAL DEL RIÑON 2021

ORGANIZACIÓN Y COORDINACIÓN:

Como todos los años, en forma ininterrumpida desde el año 2006, la Mesa de Organización del DMR de Uruguay contó con la integración de la Comisión Asesora en Salud Renal (Dres. Liliana Gadola, Verónica Lamadrid, Ricardo Silvariño, Laura Solá, Alejandro Ferreiro y Pablo Ríos), Asociación de Trasplantados de Uruguay (Sres/as José Fernandez, Aldana Marrero, Doris Tejera, Jorge Lamela), Sociedad de Uruguay de Enfermería en Nefrología (Lics Miriam Tritten, Mary Perez, Silvia Vigni), la Comisión Honoraria Lucha Cardiovascular (Nut. Gabriela Gonzalez) y con el apoyo de Agua Salus (Nut. Zenia Toribio, Laura Kotsakis)

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- [AFICHE DEL DMR 2021. URUGUAY.VIDEO DEL DMR 2021. URUGUAY.](#)
- [DOSSIER DE PRENSA DMR 2021. URUGUAY.](#)
- [CONFERENCIA DE PRENSA EN FONDO NACIONAL DE RECURSOS \(acceso a las presentaciones\).](#)
- TALLER CON PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRONICA: 23 abril 2021 (ver luego).
- ENTREVISTAS MULTIPLES EN RADIO Y TV. Dr Ricardo Silvariño. Artículo de opinión en La Diaria: Es posible vivir bien con enfermedad renal: se necesitan políticas que lo permitan" . <https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2021/3/es-posible-vivir-bien-con-enfermedad-renal-se-necesitan-politicas-que-lo-permitan/>
- Conferencia Día Mundial del Riñón 2021: Dr Ricardo Silvariño. Vivir bien con la Enfermedad Renal. <https://bit.ly/3cp3A1J>
- Día Mundial del Riñón 2021: desafíos en Uruguay. Entrevista Azul FM <https://azulfm.com.uy/12-pm/hoy-es-el-dia-de/entrevista-ricardo-silvarino>

- Día Mundial del Riñón 2021, ¿dónde estamos en Uruguay con la salud renal?. Entrevista Dr Ricardo Silvareño. TV Desayunos Informales <https://youtu.be/RKYVK2Jk3go>
- ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN EN 12 LUGARES DEL PAÍS.

2) TALLER PARA PACIENTES DEL PSR MODALIDAD ZOOM 23-4-21

En el marco del DMR 2022, se realizó invitación por SMS a 2500 pacientes del PSR. Se inscribieron 46 pacientes.

Participaron 3 psicólogos, nefrólogos de la CASR, enfermería, licenciadas y nutricionistas.

Modalidad zoom dividido en tres áreas de trabajo: médica, emocional y gestión de la enfermedad (económica, laboral, medicación, estudios). Se realizaron a cada grupo 3 preguntas disparadoras: ¿Qué aspectos destaca como positivos en el área que ha elegido?, ¿qué aspectos son los que más le preocupan? Y ¿de éstos cuáles consideran se pueden modificar?

Las inquietudes presentadas por los pacientes (dificultad de acceso a consultas nefrológicas en algunas instituciones, incluida ASSE, el costo de las tasas moderadoras en medicamentos, la dificultad para completar los estudios para ingreso a lista de espera de trasplante renal, por ejemplo, motivaron notas informativas y reuniones con las autoridades de ASSE y del FNR (referidas más adelante en el presente Informe).

3) PARTICIPACIÓN DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL SIN HUMO DE TABACO CON [PRESENTACIÓN DEL PSR 31-5-21](#)

- 4) VACUNACIÓN PRIORITARIA CONTRA COVID 19 A LOS PACIENTES CON ERC DEL PSR. Los pacientes con ERC tienen una mayor mortalidad que la población general frente a la exposición al virus. Datos del PSR han demostrado esta mayor mortalidad en el año 2021 (9.1 vs 1.6%). Desde la Cátedra de Nefrología, el MSP, el FNR, la SUN y la CASR [se promovió la vacunación prioritaria de todos los pacientes con ERC en acuerdo con el FNR y el MSP](#). Además de una serie de actividades de difusión.

- Conferencia: Nefroprevención e Inmunizaciones. Webinar “¿Cómo cuidamos nuestros riñones? Sociedad Uruguaya de Enfermería en Nefrología. Dr Ricardo Silvareño.
- Curso de Educación Médica Continua: repercusiones del COVID - Sindicato - Médico del Uruguay. Conferencia Repercusión Renal del COVID-19. Dr Ricardo Silvareño.
- Alianza para Pacientes, Uruguay. Taller: relación médico-paciente. Dr Ricardo Silvareño.

c) PROMOVER LA EDUCACIÓN CONTINUA DE LOS EQUIPOS ASISTENCIALES. Meta 1:

Realizar Guías de Práctica Clínica con actualizaciones periódicas:(mínimo 30% de Guías actualizadas/año). Meta 2: Realizar actividades educativas destinadas a los equipos asistenciales del primer nivel de atención, de especialidades afines y nefrológicos (mínimo una actividad educativa/año)

1. CURSO DE ENFERMEDADES CRONICA NO TRASMISIBLES (ECNT)

Trabajo conjunto de los Programas de Prevención del FNR. Contó con 6 módulos y se desarrolló entre el 26 de agosto y el 17 de noviembre de 2020. Estuvo dirigido al equipo de salud del Primer Nivel de Atención, en la modalidad no presencia. 110 Inscriptos.

[El Módulo IV: Salud Renal y Tabaquismo \(link\)](#). Estuvo centrado en identificar los hechos clínicos y paraclínicos que requieren la derivación oportuna al nefrólogo, así como brindar herramientas para avanzar en el diagnóstico de la ERC y su tratamiento. Este curso on line se realizó por primera vez en 2020 y se replicó en 2021, con el agregado de 2 dos videos adicionales (de nutrición y enfermería)

- Conferencia (Audiovisual) Dr Ricardo Silvareño: Enf Renal Crónica
- Simulaciones clínicas (2) Dr. Pablo Ríos
- Historia Clínica Comentada/Foro: Dra Liliana Gadola
- Conferencia (Audiovisual) Dr. Pablo Ríos: Tratamiento de la ERC
- Video de nutricionista Silvy Bancoff
- Video de enfermera Jaqueline Flores

2. TELECLINICA ECHO. Desde el PSR se colabora activamente con las Teleclínicas ECHO sobre Enfermedades Crónicas No Transmisibles, que se desarrollan desde el FNR, dirigido a los Equipos de Salud del PNA.

3. UNIVERSIDAD CATOLICA, ESTUDIANTES DE 2º AÑO DE MEDICINA 26/6/21. Dr. Pablo Ríos presenta el PSR: metodología, el equipo multidisciplinario de salud y resultados.

d) PROMOVER LA CONSTITUCIÓN DE GRUPOS DE SALUD RENAL EN TODAS LAS INSTITUCIONES DE ASISTENCIA MÉDICA, PÚBLICAS Y PRIVADAS, EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL. Meta: Establecer Grupos de Salud Renal en 100% de las Instituciones de asistencia

IAMPP MONTEVIDEO: AESM, CASMU, CASA DE GALICIA, CIRCULO CATOLICO, COSEM, MUCAM, SMI.

IAMPP INTERIOR: AMECOM, AMSJ, CAMS, CAMDEL, CAMEC, CAMEDUR, CASMER COMECA, COMEFLO, COMERO, COMEF, COMEFLO, COMTA, SEMM MAUTONE, SMQ SALTO.

ASSE MONTEVIDEO: OESTE MONTEVIDEO, ESTE MONTEVIDEO (dejó de funcionar a principios de año), H. SAINT BOIS, H. MACIEL, H. PASTEUR, H. DE CLINICAS, H. ESPAÑOL, BPS.

ASSE INTERIOR: COSTA DE ORO, CANELONES OESTE, LAS PIEDRAS, FLORIDA, LAVALLEJA, SAN JOSE, RIO NEGRO, PAYSANDU, SORIANO, FLORES, COLONIA.

ENCUESTA A LOS GRUPOS DE SALUD RENAL, realizada en 2021, para valorar su constitución y dificultades en su desarrollo. [Ver RESULTADOS DE LA ENCUESTA](#)

e) EVALUAR PERIÓDICAMENTE EL CUMPLIMIENTO DE LOS INDICADORES definidos de estructura, cobertura y resultados, globalmente y en cada Grupo de Salud Renal. Meta: Realizar un Informe Anual de Evaluación de cumplimiento de Indicadores de estructura, de procesos y de resultados y comunicarlos a los Grupos de Salud Renal (mínimo un Informe/año)

Se realizó reunión anual de Indicadores en modalidad zoom el 10-12-2021.

[INFORME DE INDICADORES 2021](#)

[PRESENTACION DE INDICADORES 2021](#)

Al detectarse que aproximadamente 20% de los pacientes ingresados (y no fallecidos ni ingresados a tratamiento de sustitución renal) no tenían un control nefrológico en los últimos 18 meses, se analizó esta sub-población en particular y, desde 2020 se envían mensajes a los Grupos de Salud Renal donde se encuentran ingresados y mensajes de texto (SMS) desde el FNR a los pacientes, recordando la importancia del control nefrológico periódico.

f) DESARROLLAR Y MANTENER EL REGISTRO DEL PSR, herramienta fundamental para la vigilancia epidemiológica de la ERC, y el cruce de información anual con el Registro de Diálisis y Trasplante renal (FNR) y mortalidad (MSP), a los efectos de conocer la evolución de los pacientes incluidos en el Registro.

Se mantiene un REGISTRO DEL PSR con base de datos resguardada en el FNR y se realiza el cruce de datos con MSP (fallecidos) y con el FNR (ingresos a diálisis y trasplante).

ACTIVIDADES ORIENTADAS A RECOLECCIÓN DE DATOS DEL REGISTRO, VERIFICACIÓN DE FIABILIDAD.

- i. Modificaciones a los formularios de inicio y control 2021. La CASR decide incorporar al Registro del PSR las siguientes variables: enfermedad COVID, fecha, vacuna COVID, fecha y tipo, iSGLT2, propuestas de tratamiento sustitutivo de la función renal si el FG es menor de 20 ml/min.
- ii. Reunión con Dirección Técnica Médica del FNR Dra. Rosana Gambogi y Directora General del FNR Cra. Maria Ana Porcelli. Se plantea la necesidad de crear un sistema de interoperabilidad informática entre la Historia Clínica Electrónica de los Prestadores de Salud y el Sistema María del FNR, como un paso fundamental para garantizar la sustentabilidad del PSR a largo plazo.
- iii. Reunión por interoperabilidad con comisión de educación médica continua de SUN: Dra. Mercedes Cha.
- iv. Reunión con Estadístico del FNR Gustavo Saona para recuperación de las causas de muerte de los pacientes del PSR. Estos datos deben proveerse desde el MSP.
- v. Nota apercibimiento a Secretaria de SUN Sra. Adriana Muniz (que recibe una remuneración por ingreso de formularios del PSR al Sistema María), al detectarse un déficit de ingresos de formularios.

SOLICITUDES DE INFORMACIÓN AL REGISTRO DE ERC DEL PSR.

La CASR aprueba un nuevo FORMULARIO para la solicitud de información al Registro

de ERC del PSR. [Ver aquí.](#)

[Las solicitudes se analizan en la CASR, se responden según corresponda y se archivan.](#)

- Dra. Valentina Sorondo: pacientes diabéticos biopsiados en el PSR
- Dr. David Miller: prevalencia e incidencia de ERC en el PSR
- Dra Elida Castelo: biopsias de pacientes con ERC de MUCAN
- Dr Diego Tobal: nefropatía lúpica.
- Dra Daniela Marini: registro de ERC de Dpto Lavalleja.

g) PROMOVER ANTE LAS AUTORIDADES SANITARIAS LA INCORPORACIÓN DE HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS, TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS Y TRATAMIENTOS ORIENTADOS A LOS OBJETIVOS, ACCESIBLES A TODA LA POBLACIÓN. Meta: Incorporación de 100% de las propuestas explicitadas en las Guías actualizadas periódicamente.

- Relevamiento asistencial de las policlínicas de ASSE [\(ver base Excel\)](#)
- Solicitud de reunión con DT de ASSE Dr. Leonardo Cipriani 5-5-22, para plantear las principales dificultades para desarrollar el PSR en ASSE. [Ver nota.](#)
- Nota a las autoridades del FNR Dra Rosana Gambogi y Cra María Ana Porcelli plateando la importancia de avanzar en la INTEROPERABILIDAD entre la HCE de las Instituciones de asistencia y el Sistema María del FNR. Además del ingreso del PSR al PIAS. [Ver nota](#)
- Reunión con Gerencia de ASSE Dra Silvia Melgar y Lic Estela Arispe 22/10/21: Se plantea la preocupación por el descenso de horas de las policlínicas nefrológicas en Montevideo en un 38%, por no reposición de cargos (jubilaciones, licencias por enfermedad, traslados). Se plantea que hay un número importante de pacientes perdidos de seguimiento nefrológico.
- Se envía nota al Presidente del Directorio de ASSE Dr. Leonardo Cipriani. 22 de noviembre 2021, solicitando el nombramiento de un representante de ASSE ante la CASR.

h) PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS.

CONGRESO SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NEFROLOGIA 2021

- SIMPOSIO DE SALUD RENAL. Modalidad Zoom. Dr. Pablo Ríos. [Ver presentación aquí](#)
- El control de proteinuria en pacientes con Diabetes Mellitus y ERC disminuye la progresión a insuficiencia renal extrema. Datos de la cohorte del Programa de Salud Renal de Uruguay. Poster XIX Congreso Latinoamericano de Nefrología e Hipertensión de SLANH.

- Congreso SLANH 2021: Trabajo de Tabaquismo

CONGRESO URUGUAYO DE NEFOLOGIA

- vi. MESA DE REGISTROS NEFROLÓGICOS. Congreso Uruguayo de Nefrología. Coordinadores: Ríos P, González C.

- vii. EL CONTROL DE PROTEINURIA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS Y ERC DISMINUYE LA PROGRESIÓN A INSUFICIENCIA RENAL EXTREMA. Datos de la cohorte del Programa de Salud Renal de Uruguay. Poster y presentación en trabajos libres. XII Congreso Uruguayo de Nefrología SUN. Silvariño R. CASR.
- viii. ASOCIACIÓN DE TABAQUISMO CON MORTALIDAD Y PROGRESIÓN DE LA ERC. DATOS DE LA COHORTE DEL PSR DE URUGUAY. Poster y presentación en trabajos libres. XII Congreso Uruguayo de Nefrología SUN. Silvariño R. CASR
- ix. "CICLO DE MEJORA CONTINUA: VISIÓN DEL PACIENTE". XII Congreso Uruguayo de Nefrología SUN.
- x. SUPERVIVENCIA A LARGO PLAZO Y METABOLISMO MINERAL ÓSEO (MMO) EN UNA COHORTE CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA ETAPA 3b-4. [Ríos P](#), Fajardo L, Silvariño R, Ferreiro A, Sola L, Lamadrid V y Gadola L. En nombre de todos los Equipos nefrológicos del Programa de Salud Renal del Uruguay (PSRU). Congreso Uruguayo de Nefrología 2021 (virtual).

- JORNADAS RIOPLATENSES DE NEFROLOGÍA EN ARGENTINA: Mesa de Progresión de la ERC. Ríos P.
- CONGRESO BOLIVIANO DE NEFROLOGÍA: [CAMINOS A RECORRER PARA LA CREACIÓN DE UN PSR EN TÚ PAÍS. 10-12-21. Ríos.P.](#)
- CONFERENCIA: NEFROPREVENCIÓN E INMUNIZACIONES. WEBINARIO "¿Cómo cuidamos nuestros riñones? Sociedad Uruguaya de Enfermería en Nefrología. Silvariño R.
- CURSO DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA: REPERCUSIONES DEL COVID - Sindicato Médico del Uruguay. Conferencia Repercusión Renal del COVID-19. Silvariño R.
- ALIANZA PARA PACIENTES, URUGUAY. Taller: relación médico-paciente. Silvariño R.

i) Proyectos de Investigación (presentados y aprobados) e investigaciones concluidas y publicadas.

RECOMENDACIONES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2 / COVID-19 EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL Y TRASPLANTE RENAL. Ricardo Silvariño, Alejandro Ferreiro, Mariana Seija, José Boggia, Leonella Luzardo, Gabriela Otatti, Marcelo Nin, Liliana Gadola, Victoria Frantchez, Julio Medina, Sofía San Román, Cecilia Baccino, José Santiago, Rossana Astesiano, David Miller, Pablo Ríos, Laura Solá, Verónica Lamadrid, Óscar Noboa. *Revista Médica del Uruguay*, 2021, vol. 37, Nº2.

RECOMENDACIONES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2 / COVID-19 EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL Y TRASPLANTE RENAL. Ricardo Silvariño, Alejandro Ferreiro, Mariana Seija, José Boggia, Leonella Luzardo, Gabriela Otatti, Marcelo Nin, Liliana Gadola, Victoria Frantchez, Julio Medina, Sofía San Román, Cecilia Baccino, José Santiago, Rossana Astesiano, David Miller, Pablo Ríos, Laura Solá, Verónica Lamadrid, Óscar Noboa, Renato de Ávila Kfour, Eduardo Savio. *Nefrología Latinoamericana*, 2021; 18:71-79.

[CHAPTER “NEPHROLOGY IN URUGUAY” IN NEPHROLOGY WORLDWIDE](#). Editors: Moura-Neto, José, Divino-Filho José Carolino, Ronco Claudio (Eds.) 2021. Gadola L, Noboa O, Ríos P et al.

TOBACCO USE AND THE KIDNEY: A REVIEW OF PUBLIC POLICIES AND STUDIES ON KIDNEY DISEASE PROGRESSION. José Boggia, Ricardo Silvariño, Alejandro Ferreiro Fuentes. *Contrib Nephrol*. Basel, Karger, 2021, vol 199. DOI: 10.1159/000517726. Published online: August 4, 2021.

EL TABAQUISMO ACELERA LA PROGRESION DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA E INCREMENTA EL RIESGO DE MUERTE. Silvariño R, Ríos P, Boggia J, Solá L, Ferreiro A, Lamadrid V, Gadola L. *Nefrología Latinoamericana*. DOI: 10.24875/NEFRO.21000050

INET-CKD ANEMIA. EXPLORING INTERNATIONAL VARIATION IN HEMOGLOBIN AND THE APPROACH TO ANEMIA TREATMENT AMONG INDIVIDUALS WITH CKD. La CASR decidió participar de este estudio internacional multicéntrico sobre anemia en ERC, organizado por iNET-CKD. Aún no están resultados definitivos.

Por la Comisión Asesora en Salud Renal

Dr. Alejandro Ferreiro.

Dra. Laura Solá

Dra. Liliana Gadola.

Dr. Pablo Ríos

Dr. Ricardo Silvariño

Dra. Verónica Lamadrid.

Dra. Graciela Suarez.