

Lista de Verificación para Equipo de Protección Personal (EPP)

Complementario a los siguientes videos:

<https://youtu.be/PjZaN3Xasvl> <https://youtu.be/XxvVpJOS6MM>

Colocación		
1	Dos operadores.	Separados al menos 2 metros
2	Verificar material disponible.	Gorro gafas de acrílico tapabocas quirúrgico 2 pares de guantes sobretúnica impermeable zapatones Según el procedimiento: - tapabocas N95 - máscara de protección facial de acrílico
3	Operador vestido con equipo de único uso.	Cabello recogido con moño bajo.
4	Retirar alhajas, reloj, vaciar bolsillos.	Dejar el celular fuera del área.
5	Lavado de manos.	Ambos operadores.
6	Colocar el primer par de guantes.	
7	Colocar la mascarilla N95.	Inhalar y exhalar, confirmar que está bien colocada. De lo contrario, re posicionar.
8	Colocar el gorro.	El ayudante debe asegurarse de que cubra TODO el cabello.
9	Colocar la mascarilla quirúrgica.	Debe cubrir TODO el N95, para poder reutilizarlo.
10	Colocar las gafas.	Las patillas quedan por debajo del gorro.
11	Colocar zapatones.	
12	Higiene de manos con alcohol en gel.	
13	Colocar sobretúnica impermeable.	Atarla con moña para retirarla fácilmente. Los puños deben quedar sobre los guantes, sin quedar piel visible. El lazo de la cintura, hacerlo hacia un costado, para retirarlo más fácilmente.
14	Colocarse el segundo par de guantes.	Deben quedar cubriendo la sobretúnica. Si son cortos, usar guantes estériles.
15	Colocarse la careta de acrílico.	Antes de colocarla, ajustar el diámetro desde la pieza plástica posterior.
16	Si se trata de un procedimiento estéril , colocarse guantes y sobretúnica estéril por encima de este equipamiento.	

Retiro		
1	Realizarlo lentamente, prestando atención a cada paso. El EPP se retira dentro de la habitación, sobre la puerta. La puerta estará abierta y el ayudante estará ubicado fuera de la habitación.	
2	Verificar material disponible	Fuera de la habitación: alcohol gel sobretúnica limpia sobre de papel para guardar la N95 recipiente con jabón enzimático (1cc/lt de agua)
3		Dentro de la habitación: bolsa de residuos roja
Lo más contaminado es la <u>sobretúnica y el par de guantes externo</u> , por eso será lo primero a retirar.		
4	Retirar el primer par de guantes.	Pinzar el guante de una mano y retirarlo tocando "sucio con sucio". Deslizar un dedo por debajo del guante de la segunda mano, tocando "limpio con limpio".
5	Higiene de manos con alcohol en gel	
6	Retirar la sobretúnica y descartarla.	Cuide no tocar la parte anterior de la misma. Desatar (o romper) primero el lazo de la cintura. Desatar (o romper) el lazo del cuello. Evite tocar la piel del cuello. Afloje los puños. Abra los brazos y ayude a que la túnica deslice, quedando enrollada desde adentro hacia afuera.
7	Higiene de manos con alcohol en gel.	
8	Retirar la careta de acrílico.	Agarrarlas desde la pieza posterior. Colocarlas (sin salpicar) en el recipiente con jabón enzimático.
9	Higiene de manos con alcohol en gel.	
10	Retirar las gafas.	Agarrar desde las patillas, evitar tocarse la piel. Colocarlas (sin salpicar) en el recipiente con jabón enzimático.
11	Higiene de manos con alcohol en gel.	
12	Retirar el tapabocas quirúrgico.	Romper primero la tira inferior. Agarrarlo desde la tira superior y sacarlo hacia arriba y adelante.

13	Higiene de manos con alcohol en gel	
14	Retirar el gorro.	Quitarlo desde adentro evitando tocar la parte externa.
15	Higiene de manos con alcohol en gel.	
16	Retirar los zapatones.	Pisarlos con el pie contrario. Levantarlos del piso desde adentro y descartarlos.
17	Higiene de manos con alcohol en gel.	
18	Retirar el segundo par de guantes.	Igual procedimiento que con el primero.
	<p>En este momento, lo único que queda colocado es la N95, que asumimos que está en condiciones de poder ser reutilizada:</p> <ul style="list-style-type: none"> * no está húmedo * mantiene su forma * no tiene más de 100 horas de uso 	
19	Salir de la habitación.	
20	El ayudante cierra la puerta	
21	En la pileta, lavar las manos con agua y jabón.	20 segundos. Cumplir todos los pasos.
22	Retirar la N95.	Agarrarla desde las piolas. Guardarla en la bolsa de papel (sobre de manila).
23	Rotular sobre.	Fecha, número de uso y nombre del funcionario.
24	Colocarse sobretúnica limpia	
25	Con la sobretúnica, circular por el área hasta el área de la ducha.	En la ducha prestar especial atención a la higiene de la zona del cuello .