**INFORMACIÓN PARA POTENCIAL DONANTE**

**Realización de nefrectomía para donación**

**1. ¿En qué consiste la donación de un riñon?**

La donación consiste en la extracción de un riñón sano de un donante voluntario. Con este proce-dimiento se pretende implantárselo a un paciente, con insuficiencia renal crónica, para mejorar su calidad de vida y su supervivencia.

2**. ¿ Como se realiza la cirugía para extracción del riñón?**

La intervención consiste en la extracción de uno de los dos riñones del donante junto con el uréter. Esta intervención se realiza en la mayoría de las ocasiones mediante laparoscopía en la que se realiza a través de pequeños orificios por los cuales se introducen unos tubos por los que se pasa una pequeña cámara endoscópica así como diferentes instrumentos de trabajo.

Sin embargo, en algunos pocos casos, según la anatomía del riñón y del donante, es recomendable realizar la intervención mediante una incisión abdominal más amplia. En total se prevé una hospitalización de unos 3-4 días que puede llegar a unos 7 días si se realiza mediante cirugía abierta.

El procedimiento requiere la administración de anestesia general.

**3. ¿ En que lo beneficiará a usted la donación de un riñón?**

Esta intervención, realizada con claro sentimiento de solidaridad, permite mejorar sustancialmente la calidad de vida del receptor del riñón.

**4. ¿ Hay otras alternativas para el paciente que necesita un riñón?**

El receptor puede incluirse en lista de espera para trasplante renal de cadáver, alternativa válida y que evitaría la necesidad de su donación y, por lo tanto, de la intervención quirúrgica a la que desea someterse y de sus posibles complicaciones. Sin embargo, en este caso, usted y el Equipo de Trasplante han decidido que la donación de su riñón es la mejor opción.

**5. ¿ Qué podrá sucederme en los días luego de la cirugía?**

**¿Cuáles son los riesgos de la cirugía?**

La intervención supone inevitablemente algunas molestias derivadas de la/s heridas que requerirán tratamiento analgésico. También, en función del tipo de intervención, quedarán unas pequeñas cicatrices o una cicatriz lumbo-abdominal.

Cualquier actuación médica tiene riesgos. La mayor parte de las veces los riesgos no se materializan, y la intervención no produce daños o efectos secundarios indeseables. Pero a veces no es así. Por eso es importante que usted conozca los riesgos que pueden aparecer en este proceso o intervención.

**Riesgos derivados del procedimiento** :

Las complicaciones quirúrgicas son menores al 5%, siendo las más frecuentes.

* Problemas derivados de la herida quirúrgica: infección, apertura de los puntos de sutura, fístulas temporales o permanentes, defectos estéticos derivados de algunas de las complicaciones anteriores o procesos cicatriciales anormales, intolerancia a los materiales de sutura, que puede precisar reintervención para su extracción, aumento (hiperestesias) o disminución (hipoestesias) de la sensibilidad de la zona, y/o molestias dolorosas (neuralgias). Son menos frecuentes con la laparoscopía
* Infeccion urinaria , como consecuencia del empleo de sondas en las primeras 24 horas del postoperatorio.

Las complicaciones mayores son muy infrecuentes.

* Reacciones alérgicas o efectos indeseables, de intensidad variable, asociados a los medicamentos que se considere preciso administrarle.
* La intervención laparoscópica puede presentar diferentes complicaciones (sangrado, imposibilidad técnica u otras complicaciones) que se haga necesario una intervención a cirugía abierta.
* Debido a las heridas abdominales pueden presentarse diferentes complicaciones (parálisis intestinal pasajera o persistente, obstrucción intestinal, lesión eléctrica de un asa de intestino delgado o del grueso). Estas lesiones pueden presentarse inmediata o tardíamente según la intensidad de la lesión. Estas complicaciones pueden precisar la realización de intervenciones con resultados imprevisibles, peritonitis o infección de la cavidad intestinal, que pueden requerir reintervención con resultados imprevisibles.
* Hemorragia tanto durante la intervención como después. Sus consecuencias y gravedad pueden ser muy diversas dependiendo de su intensidad (desde gravedad mínima hasta la posibilidad cierta de riesgo para su vida). En algunos casos, es posible que durante o después de la intervención sea necesaria la utilización de sangre y/o productos derivados de la misma (hemoderivados).
* Infección pulmonar o sepsis que pueden resultar graves, pudiendo existir riesgo para su vida.
* Tromboembolismo venoso profundo o pulmonar y hemorragias digestivas cuya gravedad depende de su intensidad, pero posibles aunque se tomen medidas preventivas (profilácticas).
* Ocasionalmente pueden presentarse sensaciones de ansiedad, miedo, depresión, etc., en algunos momentos de su vida futura, pero en general, los ratos de bienestar, tranquilidad de espíritu, sensación de utilidad a la sociedad, etc., predominan sobre los anteriores si, como se espera, todo se desarrolla con éxito.

La mayoría de estas complicaciones habitualmente se resuelven con tratamiento médico (medicamentos, sueros ...) pero, como se ha referido, algunas de ellas pueden requerir una reintervención, generalmente de urgencia, incluyendo un riesgo para su vida.

Siendo conocedores de que los beneficios obtenidos en una donación voluntaria de un riñón predominan sobre los posibles riesgos es imposible asegurar el éxito del trasplante pues, además de la posibilidad del fallo por complicaciones, el riñón puede ser rechazado por el receptor.

**6. ¿ Qué riesgos tiene la donación a largo plazo?**

La amplia experiencia mundial en este tipo de intervenciones demuestra que el hecho de vivir con un solo riñón no tiene porqué suponer ninguna minusvalía física, pues es conocido cómo personas que nacen con un sólo riñón o aquellos a los que les ha sido extirpado uno de ellos por donación, traumatismo, enfermedad, etc., no se ven comprometidos si el riñón restante es sano.

El desarrollo futuro de enfermedades que puedan dañar su único riñón, una vez extraído el donado, es totalmente imprevisible y depende fundamentalmente de no desarrollar enfermedades ni nuevo habitos que puedan dañar el riñon como fumar, obesidad, hipertension, diabetes, hiperuricemia.

Es importante llevar una dieta sana y realizar ejercicio físico para reducir la incidencia de estas complicaciones. Se debe evitar el uso de fármacos nefrotóxicos como analgésicos no esteroideos.

Además es importante concurrir a los controles 1 vez por año para realizar diagnóstico de estas posibles enfermedades que se van agregando con el envejecimiento.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA REALIZACIÓN DE NEFRECTOMÍA PARA DONACIÓN**

**DECLARO:** De acuerdo con la información que antecede, así como la que me ha sido prestada de forma oral y las contestaciones a mis preguntas.

Confirmo que me ha sido explicado en palabras comprensibles para mí la naturaleza del procedimiento, su descripción, los objetivos perseguidos, las alternativas, así como las molestias y dolores que puedo sentir y las consecuencias o secuelas y complicaciones que pueden surgir.

Confirmo asimismo que estoy satisfecho con la información recibida, que he podido formular todas las preguntas que he creído conveniente, que me han sido aclaradas todas las dudas planteadas y que se me informa sobre mi derecho a solicitar una copia firmada del documento.

Confirmo que conozco que el consentimiento que presto puede ser revocado y retirado por mí libremente.

Confirmo que he leído, comprendido y recibido copia de este documento complementario así como del documento de consentimiento informado general correspondiente para cualquier intervención.

Reconozco asimismo a que la medicina y la cirugía no son unas ciencias exactas, que nadie puede garantizar los resultados del procedimiento, y que en modo alguno me ha sido dada tal garantía.

Confirmo que no he omitido ni alterado datos de mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente en lo que se refiere a alergias, hábitos, enfermedades y riegos personales.

**CONSIENTO libre, expresa y voluntariamente a ser sometido a NEFRECTOMIA DE DONANTE VIVO PARA TRASPLANTE RENAL.**

Firma donante ………………..………………………….………………..………………………….

CI ………………..………………………….………………..………………………….…………….

Aclaracion de firma

Nombre y apellido de representante legal:………………..…………………………. ………………..………………………….

(si corresponde)

CI:…………………………………………………………………………..………… ……

Firma:…………………………………………………………………… ….…..

Firma medico………………..………………………….………………..………………………….

CI………………..………………………….………………..………………………….……………ç

Aclaracion de firma………………..………………………….………………..………………………….