

Consentimiento informado para trasplante renal de donante cadavérico durante la pandemia COVID 19

1. ¿ Porqué trasplantarme durante la pandemia?

Los beneficios del trasplante en la calidad y sobrevida de los pacientes siguen siendo los mismos que antes, y el equipo de trasplante es consciente de la importancia que tiene para cada uno de ustedes acceder a este tratamiento.

El Programa de Trasplante funciona dentro del sistema nacional de salud y está influido por la emergencia sanitaria que estamos viviendo.

La pandemia actual ha agregado posibles riesgos y afecta todo el proceso habitual de trasplante. En esta situación, no todos los pacientes estarán en condición de trasplantarse y se irán seleccionando caso a caso.

2. ¿ Qué riesgos se consideran al momento de decidir si trasplantarme?

- **El riesgo de continuar en diálisis**
- **El riesgo de contraer la enfermedad COVID 19 en 3 escenarios diferentes:**
 - Através del donante: que el riesgo es muy bajo ya que se testea a todos los donantes.
 - Durante la internación y en el contacto con el sistema de salud: va a depender de las adecuadas medidas de aislamiento, cantidad de pacientes internados con COVID y la cantidad de personal de salud afectado
 - Riesgo de adquirirlo en la comunidad (en mi vida habitual). Va a depender de las posibilidades que tenga de cumplir con las condiciones de higiene y el distanciamiento social y de las personas con las que vivo.
- **El riesgo de que la enfermedad sea más severa** tomando la medicación inmunosupresora. Aún no tenemos nueva información específica sobre si la infección por COVID-19 será más grave en los receptores de trasplantes en comparación con las diálisis; sin embargo, otros virus a menudo causan enfermedades graves en personas inmunosuprimidas, como los receptores de trasplantes. Por esta razón, es importante tomar precauciones para prevenir la infección
- **Riesgo que se sobrecargue el sistema de salud.** Hasta el momento, eso no ha ocurrido en Uruguay pero puede ir variando momento a momento.

3. ¿ Tengo más riesgo de contraer COVID si me trasplanto ?

Hasta el momento, no es posible contestar dicha pregunta. En otros sitios del mundo, en donde la pandemia de coronavirus ha afectado fuertemente a la población como en España, los pacientes que han tenido menos infección por COVID son los que se encontraban en diálisis peritoneal, seguido por los trasplantados.

Los pacientes en Hemodiálisis crónica han sido los que más se han contagiado, por lo que la Sociedad Uruguaya de Nefrología ha elaborado un plan de Contingencia para reducir el impacto en los centros de Hemodiálisis.

4. ¿Qué cuidados tendría que tener al alta del trasplante ?

Los cuidados son similares a los que se tienen luego del alta de cualquier trasplante, lo único que estas se extenderán todo lo que dure la pandemia de coronavirus.

- Distanciamiento social que incluye: no recibir visitas en casa, no salir salvo las salidas indispensables para el cuidado de salud.
- En lo posible, contar con alguien que pueda hacerse cargo de la compra de alimentos y retiro de la medicación para reducir las salidas de casa
- En caso de que alguien en mi núcleo familiar contrajera COVID, poder realizar aislamiento dentro de mi casa
- Lavado de manos frecuente
- Uso de tapabocas al salir de mi hogar
- Consulta rápida frente a la aparición de síntomas respiratorios o fiebre.

5. ¿Como realizaría los controles luego de irme de alta ?

Dado que una de las principales medidas para reducir el contagio de la COVID 19 es el distanciamiento social. Los controles se realizarán en lo posible por telemedicina, y los pacientes solo deberán concurrir al sistema de salud para la extracción de sangre (si no se puede realizar en domicilio) y/o en caso que tengan algún problema.

6. ¿Qué sucedería si contraigo COVID cuando estoy trasplantado ?

Como ocurre con otras infecciones durante el trasplante, estas pueden ser más graves en los pacientes trasplantados. Por lo que hay que hacer un diagnóstico temprano y un manejo adecuado de la medicación inmunosupresora.

7. ¿Cómo tomo la decisión si trasplantarme o no ?

En este curso de la pandemia, la decisión si seguir adelante con el trasplante es difícil y requiere compromiso del Equipo Médico y de los pacientes.

No hay una respuesta que le sirva a todos los pacientes. Por lo que la decisión se elaborará en conjunto, y caso a caso, según los factores de riesgo de cada paciente.

8. ¿Qué hago mientras decido esperar ?

Mantener el distanciamiento social

Salidas de convivientes y paciente solo lo estrictamente necesario, y utilizar alcohol en gel y mascarillas

Fecha:.....

Se me ha explicado los posibles riesgos y beneficios de realizarme un trasplante renal de donante cadavérico durante la pandemia COVID .

- **Riesgos de continuar en diálisis:** agravar alguna de las condiciones como de accesos vasculares, infecciones por catéter, patología cardiovascular y/o calidad de vida.
- **El riesgo de contraer la enfermedad COVID 19 en 3 escenarios diferentes:**
 - a través del donante: que el riesgo es muy bajo ya que se testea a todos los donantes.
 - durante la internación y en el contacto con el sistema de salud: va a depender de las medidas de aislamiento, la cantidad de pacientes internados con COVID y la cantidad de personal de salud afectado
 - riesgo de adquirirlo en la comunidad (en mi vida habitual). Va a depender de las posibilidades que tenga de cumplir con las condiciones de higiene y el distanciamiento social dentro de mi casa y las personas con las que vivo.
- **El riesgo de que la enfermedad sea más severa** tomando la medicación inmunosupresora. Aún no tenemos nueva información específica sobre si la infección por COVID-19 será más grave en los receptores de trasplantes en comparación con las diálisis; sin embargo, otros virus a menudo causan enfermedades más graves en personas cuyas defensas son bajas, como los receptores de trasplantes. Por esta razón, es importante tomar precauciones para prevenir la infección
- **Riesgo que se sobrecargue el sistema de salud.** Hasta el momento, eso no ha ocurrido en Uruguay pero puede ir variando momento a momento.

Nombre y apellido de paciente:.....

CI:.....

Firma :.....

Nombre y apellido de médico:.....

CI:.....

CJP:.....

Firma :.....

Realizado por
Dra. Rossana Astesiano
Dr. José Santiago

Aprobado por
Dr Marcelo Nin

Fecha
28/04/20

Version
1

Dra. Mariana Seija